NEWS letter
Agrupamento de Escolas de Santo André

Novo ano. Que expectativas?

Ano X - Nº 88
janeiro de 2023

2023 a começar. Um passo em frente… e um novo mundo de possibilidades. Fomos ao encontro de alguns dos membros da comunidade educativa do AESA para conhecer as suas expectativas, as suas ambições e preocupações. A corrida vai co-

Chegou 2023! Com ele chegaram renovados votos de saúde, paz, amor e harmonia, tão necessários ao nosso planeta, e a todos os que nele habitam. São estes os principais desejos que nos vêm à ideia quando iniciamos um novo ano - sempre atuais e que nunca passam de moda! Enquanto professora, acrescento a esta lista de desejos o respeito e a dignificação da nossa carreira. Já na qualidade de diretora, do nosso AESA, o desejo é de mobilização de todos e de cada um, para que se alcance o bem-estar dos que fazem parte da nossa comunidade e, simultaneamente, se consiga ter um agrupamento de qualidade e flexível. Assim, deseja-se que haja equidade de oportunidades, inclusão, capacidade de autoavaliação e consequente autorregulação, privilegiando a diversificação e individualização de experiências de ensino e aprendizagem como realidade. Desejo, ainda, um ambiente educativo favorável, aberto à comunidade e inovador. Será tudo isto possível de alcançar? Não será fácil, certamente, mas se o fosse não seria para nós…

Dulce Ferreira, Diretora do AESA

O início de um novo ano é um tempo de reflexão e de novas esperanças. Aguarda-nos mais um ano de desafios, mas estou certa de que, com o empenho de TODOS, o caminho faz-se caminhando… Que o melhor do ano passado seja o pior deste ano!

Lívia Peres, Presidente do Conselho Geral do AESA

Estou nesta posição desde dezembro de 2021 e abracei este projeto com toda a força. Enquanto encarregada de educação posso ajudar ainda mais o nosso agrupamento. Nós somos a ponte entre a escola e os Pais/EE, sendo fundamentais para ajudar a resolver os problemas que vão aparecendo e contribuir para uma comunidade escolar mais pacífica.

Para o ano de 2023 gostava muito que a nossa Associação crescesse, com mais pais a quererem juntar-se a nós, porque todos juntos somos mais fortes.

Ivone Zagacho, Presidente da Associação de Pais da ESSA

Partida, largada …. com motivação e força para enfrentar os desafios do novo ano.

NEWS letter
Agrupamento de Escolas de Santo André

Novo ano. Que expectativas?

Para o ano de 2023, gostaria muito que o trabalho que temos vindo a fazer ao nível da Direção conseguisse, efetivamente, criar melhorias significativas na vida da Escola Básica 2,3 de Quinta da Lomba. Um dos aspetos a melhorar - e que poderá fazer toda a diferença - é a comunicação e a colaboração entre TODOS os elementos da Comunidade Educativa.

É muito importante que alunos, professores, assistentes operacionais, pais e encarregados de educação consigam comunicar de forma transparente e unir esforços em prol do desenvolvimento e do bom funcionamento da nossa escola e do Agrupamento. JUNTOS faremos certamente a diferença.

Luís Junho, Coordenadora da EBQL

O final de um ano e a chegada de um novo ano é sempre tempo de reflexão, de estabelecer novas metas, desafios e definir novos objetivos!

O ano de 2022 foi, para todos nós, em termos pessoais e institucionais, mais um ano de grandes desafios, mas também de muitas oportunidades e aprendizagens. Para o ano de 2023 formulo votos de paz, saúde e esperança!

Manuel Candeias, Coordenadora da escola do 1º ciclo

Mais um ano chegou, cheio de expectativas a nível pessoal e profissional. O trabalho continua a ser muito e difícil, mas a vontade de o realizar é igualmente muita. As mudanças do ano anterior, nomeadamente a transferência para a autarquia, acrescentaram dificuldades que foram sendo e continuarão a ser superadas por todos os funcionários. Pessoalmente, o principal desejo é a família e os amigos terem saúde assim como algum dinheiro para viajar!

Emília Palma, Coordenadora dos Assistentes Técnicos

Para a próxima volta ao sol, desejo ter saúde e força para enfrentar os desafios diários, do ponto de vista pessoal e profissional, pois vivemos tempos de mudanças. Espero que 2023 passe devagar, pois tenho fé que vou concretizar alguns objetivos e dar mais uns passos em direção à felicidade.

Cristina Lapa, Coordenadora dos AO

Como estudante, acredito que 2023 será um ano muito importante mas também o será do ponto de vista pessoal. Faço 18 anos e vou seguir para um nível de escolaridade completamente novo e diferente e também atingirei outro nível de maturidade. Desejo para este ano um final de curso com boas médias mas também a capacidade de encontrar um equilíbrio entre trabalho e descanso para atingir o sucesso que desejo.

Rafael Pereira, aluno do curso profissional GPSI

Em 2023, queremos fazer diferente, concretizando atividades que não foram realizadas em anos anteriores. Melhorar a comunicação com os nossos colegas, divulgando informação que interessa aos alunos. Também queremos promover alguma diversão, porque a vida não é só estudo.

Joana Costa, Presidente da Associação de Estudantes da ESSA

Olá 2023! O último ano contou com diversos acontecimentos que mudaram a nossa sociedade para o bem e para o mal, mas esta página da nossa vida passou e está na hora de receber-te de braços abertos. Tu prometes diversas coisas boas e serás mais um momento para melhorar e fazer a diferença.

E eu sinto que vou realizar muitas coisas ao mesmo tempo e ficarei feliz se tudo correr bem no final. Vou tomar decisões importantes e espero fazer as escolhas certas.

E contigo, o que desejas tu, ano novo?

Pedro Polido, aluno do 3ºK

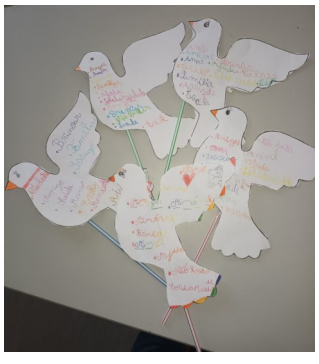
NEWS letter
Agrupamento de Escolas de Santo André

Dia escolar da não violência e da paz

No âmbito da celebração do "Dia Internacional em Memória das Vítimas do Holocausto "(27 de janeiro) e do "Dia Escolar da Não Violência e da Paz" (30 de janeiro), as Bibliotecas Escolares do AESA, em articulação com a Prof.ª Rosa Aragoa, de EMRC, e os seus alunos, convidaram o Frei Fernando Ventura, missionário franciscano, para uma conferência subordinada ao tema "Todos nós somos sendo" e para apadrinhar uma largada de pombos no Parque da Cidade.

Na manhã de dia 30, no auditório da ESSA, perante uma "casa cheia" de alunos do 3º ciclo e do secundário e de professores do AESA, Frei Fernando Ventura partilhou as suas vivências missionárias em África e trouxe uma mensagem carregada de esperança que a todos tocou fundo. Mais tarde, no Parque da Cidade, foi a vez de os alunos do 1º ciclo e dos seus professores proporcionarem bonitos momentos de convívio que culminaram com a leitura de poemas sobre a Paz e a interpretação coletiva da música *We are the World*. Numa simbólica e já tradicional atividade dos mais pequeninos do Agrupamento, foram largadas dezenas de pombos como ponto alto desta celebração de Paz e de Esperança num mundo melhor.

Ao nosso convidado, Frei Fernando, foi já entregue o resultado da recolha inicial de latas de leite em pó que serão enviadas para o Banco de Leite de São Tomé e Príncipe, um projeto coordenado por este frade franciscano há 13 anos. Até 4 de abril, continuamos a contar com a generosidade da comunidade AESAndré...



NEWS letter
Agrupamento de Escolas de Santo André

Conversa sobre ...

No dia 11 de janeiro, às 14h30, no auditório da ESSA, decorreu uma ação de formação de curta duração sobre Blockchain, Bitcoin e Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD). Os oradores foram os professores Fábio Varanda e Guilherme Batista. Estiveram presentes 25 professores do nosso agrupamento e de outras escolas do concelho, bem como os alunos das turmas 1ºK, 2ºK e 3ºK (do curso profissional de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos).

Num mundo em permanente mudança, estar atento às novas tecnologias e conhecer os conceitos é essencial para a docência, independentemente do grupo disciplinar. Os jovens estão atentos e recetivos a todas as alterações tecnológicas e é nosso dever saber aconselhar e alertar.

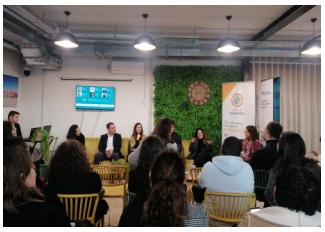
Pretendeu-se dar a conhecer o conceito de Blockchain e como a descentralização de sistemas - tornando-os trustless - e a automatização de processos está e vai continuar a revolucionar o mundo das telecomunicações. Por outro lado, refletimos sobre o modo como estas tecnologias se relacionam com o RGPD. Foram ainda abordados os conceitos de Smart Contract, DeFi (Finanças Descentralizadas) e NFT (Non Fungible Token) e suas aplicações. Gostaríamos de deixar o convite à participação da comunidade educativa na proposta de temas relacionados com tecnologia que gostassem de ver esclarecidos e debatidos em próximas ações.

Prof. Fábio Varanda

Conferência

Os alunos dos cursos profissionais da área do Design Gráfico e da construção civil e obras públicas do Agrupamento de Santo André, Barreiro, participaram, no dia 24 de janeiro, na Conferência "O futuro das empresas e o poder das marcas na defesa da sustentabilidade". organizada pela Atlantic Hub, uma empresa portuguesa que ajuda empresários brasileiros no processo de internacionalização de empresas a partir de Portugal, em parceria com CMB e Start-up do Barreiro. Nestas conversas ficaram a conhecer os novos desafios do mundo do trabalho.

Profª Ana Rita Oliveira



Visita ao Museu *Lisbon Story Centre* e Museu do Dinheiro

No dia 27 de janeiro, as turmas do 8ºA e 8ºB visitaram o Museu *Lisbon Story Centre* e o Museu do Dinheiro, no âmbito das disciplinas de Geografia e Cidadania e Desenvolvimento.

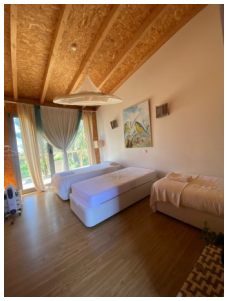
A visita permitiu consolidar conhecimentos abordados nas aulas e sensibilizar para outros conteúdos que fazem parte do currículo para este ano letivo. Assim, alguns dos objetivos da visita foram: conhecer documentos históricos sobre o passado e relacionar informações importantes para a vida no presente, em ligação com os conteúdos trabalhados em aula (ex. plantas das cidades); interpretar mapas e plantas das cidades; contribuir para a educação financeira (ex. distinguir desejos de rendimentos e despesas); aprender a gerir um orçamento e como fazer poupanças.

Os alunos mostraram-se recetivos e empenhados, participando ativamente nas atividades propostas, nomeadamente no Museu do Dinheiro e respeitaram as regras necessárias para usufruírem, em pleno, da interatividade do Museu *Lisbon Story Centre.* Portanto, o balanço da atividade foi muito positivo.

Profª Célia Marques

NEWS letter
Agrupamento de Escolas de Santo André

Visita de estudo à Biovilla



Os alunos do Curso Técnico de Receção realizaram, no dia 13 de janeiro, uma visita de estudo à Biovilla e à pousada do Castelo de Palmela, no âmbito dos conteúdos das disciplina técnicas, com ênfase nas tipologias de alojamento turístico. Puderam, no primeiro caso, ver e sentir um exemplo de sustentabilidade, premiado a nível europeu; na pousada, apreciaram essencialmente o enquadramento histórico da mesma, aproveitando para "treinar" algumas selfies…

Profª Idalina Le Forestier

A Biovilla é uma cooperativa que se apresenta como um projeto económico, social, sustentável e ambiental. Para além disso, a Biovilla também dá formação na área agrícola a desempregados para aprenderem a gerir o seu negócio: colhem e guardam sementes para as reutilizarem; ao invés de deixarem água a correr, a Biovilla opta por encher baldes, para futuramente reutilizar essa água, como por exemplo na rega. Estamos perante um projeto inclusivo que tem como prioridades a sustentabilidade e a regeneração: regenerar o local, reciclar materiais, facilitar o contacto com a natureza, aumentar a produção orgânica, consumir alimentos naturais, reciclar água, não desperdiçar. Têm um mercadinho e promovem atividades de desenvolvimento pessoal, Yoga, workshops diversos na área ambiental, um viveiro e horta biológica.

No âmbito da sustentabilidade, pudemos ver os sanitários secos, o coletor de água, um desidratador, painéis solares (para produzir e vender energia), as estruturas do edifício em madeira reciclada. Outro exemplo é o da mandala de chás, dividida em setores com plantas para cada uma parte do corpo (rins, pulmões,…). Neste contexto, a Biovilla fornece igualmente alojamento, dispondo de 9 quartos (Quarto Amendoeira, Quarto Papoila; Quarto Oliveira…); os quartos dispõem do essencial e são dotados de amplas janelas abertas à paisagem da serra da Arrábida. É um exemplo do Turismo de Natureza, ligando as características da região com a promoção de atividades turísticas.

Este tipo de projeto remete para um turismo sustentável e de responsabilidade ambiental, que estimula, igualmente, o bem-estar da comunidade local ao gerar mais riqueza para quem vive em áreas preservadas.

Os alunos do 1º J/ Curso T. Receção

Projeto "Aprender a ser floresta"

Atividade a partir do livro "A Árvore da Escola", de Antonio Sandoval

Aproximar as crianças, jovens e adultos à Natureza é o propósito do projeto "ASFloresta", que nasceu no presente ano letivo com as 4 turmas do 2º ano de escolaridade do AESA.

Sair das quatro paredes, desafiar o conforto da sala de aula e sentir aprendizagens nela tratadas é o convite, mesmo com frio… A atividade realizou-se no recreio da EB1 Telha Nova, em que cada turma, dividida ao meio, escutou a história "A Árvore da Escola" e foi convidada a experienciar, conscientemente, sensações vindas da natureza, nomeadamente o calor, o frio, o vento,… tudo isto de olhos vendados. De seguida, os alunos observaram o recreio e as diferentes árvores que nele existem, construíram esculturas com os elementos da Natureza deixados no chão, folhas secas, paus, pedrinhas, bolotas…

Escutar, Usufruir e Criar, interagindo com a NATUREZA.

Prof.s Anabela Duarte e Idalina Le Forestier

NEWS letter
Agrupamento de Escolas de Santo André

Palestra sobre "*Smart Cities*"

Decorreu no dia 17 de janeiro, no auditório da ESSA, uma palestra subordinada ao tema "Smart Cities - Inteligência Urbana: Desafios e Oportunidades", com o Professor Doutor João Calado, Presidente do Departamento de Mecânica do ISEL - Instituto Superior de Engenharia de Lisboa, que muito nos honrou ao responder ao nosso convite.

A atividade contou com uma plateia repleta de formandos dos cursos EFA, RVCC e PLA e respetivos formadores, e foi dinamizada pelas formadoras: Cristina Costa, Teresa Dias e Vanda Martinho, antecedida por animado convívio entre todos os participantes.

Alunos EFA: conclusão do 12º ano

No dia 7 de janeiro, início de um novo ano, os alunos da turma EFA A1/A2 celebraram, com um jantar no restaurante Empório dos Sabores, a certificação do 12º ano para alunos do EFA-B que completaram as 625 horas de formação.

Animação e muita alegria não faltaram para os alunos empenhados, que venceram todas as adversidades para completarem, com sucesso, esta formação, antes de iniciarem novos desafios nas suas vidas. Contaram com a presença da professora de STC, na festa, para os felicitar!

Profª Teresa Dias

cursos efa
educação e formação de adultos

Perturbação do autismo

Ação de sensibilização

Uma das grandes preocupações da Escola é formar jovens com valores cívicos que lhes permitam desempenhar um papel importante na construção de uma sociedade segura, coesa e harmoniosa. Esse papel inicia-se na escola promovendo o respeito pelo outro, a aceitação e valorização da diferença, numa verdadeira inclusão. É importante que escola e pais cooperem neste grande desafio.

De forma a envolver a comunidade educativa neste propósito, realizou-se no dia 16 de dezembro de 2022, no auditório da ESSA, uma ação de sensibilização "(Com) Viver Autismo" dirigida a pais/encarregados de educação, alunos (delegados e subdelegados de turma) e diretores de turma/professores titulares de turma e educadoras. Esta ação teve como objetivos dar a conhecer as características, necessidades e capacidades das crianças e jovens com Perturbação do Espetro do Autismo, consciencializar pais e alunos para a inclusão destes jovens, para além de promover a disseminação desta consciencialização, através dos delegados, subdelegados e diretores de turma, nas assembleias de turma. A sessão foi dinamizada pela professora Fernanda Rio e teve como convidados, para partilhar a sua experiência pessoal, o jovem Luís Gonçalves, portador de perturbação do espetro do autismo e Elisa Damião, encarregada de educação de um jovem também com a mesma perturbação.

Certos de que estamos no bom caminho, agradecemos a todos os pais, alunos e professores que partilharam connosco esta experiência.

Profª Susana Viana

NEWS letter
Agrupamento de Escolas de Santo André

As nossas bibliotecas

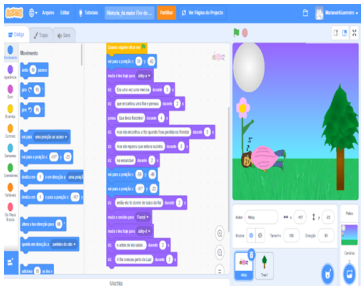
Ainda o Centenário de José Saramago

Ainda no âmbito da Comemoração do Centenário de José Saramago, as turmas de 4º ano de escolaridade exploraram pedagogicamente o livro "A maior flor do Mundo".

Na biblioteca ouviram a história, em sala de aula viram, no Padlet, o vídeo da história, contada pelo autor e estudaram a sua biografia. Em programação recriaram a história em formato digital recorrendo à programação em Scratch e contando com a ajuda da profª. Mariana Guerreiro.

Clicar no link para ver um exemplo da história criada em Scratch, de que partilhamos algumas imagens.

https://scratch.mit.edu/projects/793639499/



Intervalos na BE

A Biblioteca Escolar da Telha Nova está aberta às segundas e quartas-feiras, na hora do intervalo. Com a ajuda dos monitores de 3º ano, à tarde, e de 4º ano, de manhã, todos têm a oportunidade de usufruir deste espaço de forma lúdica e livre. São várias as atividades que podes fazer: jogos de mesa, leitura, computadores...

Este mês temos mais duas novidades: dois jogos muito divertidos, "Castelo de Cartas", para treinares a paciência, o equilíbrio e aprender figuras geométricas, linhas verticais e horizontais... e um jogo de Emoções, onde constrói caras e vês como podes ficar fisicamente quando estás triste, contente, furioso ...

Para além disso, há livros novos a chegar e os fantoches de dedos também, para que possas contar as tuas histórias favoritas! Aparece e traz um amigo!

Torneio de xadrez na BE da ESSA

Mais uma vez cumpriu-se a tradição! Nos últimos 10 anos, a BE da ESSA tem mantido o projeto de dinamização de xadrez na escola, em parceria com a CMB e a Academia de xadrez do Barreiro. Assim, todas as semanas, num dia estipulado, temos connosco o mestre russo, Vyktor Ulyanovsky, que ajuda os alunos a aprofundar os seus conhecimentos deste jogo de tabuleiro e estratégia.

Desta vez, no dia 26 de janeiro, durante a manhã, tivemos 22 alunos a jogar e a partilhar ideias sobre as jogadas dos colegas. O vencedor do torneio foi o aluno Gabriel Jacinto (11ºA), que venceu as 5 rondas numa disputa que durou cerca de 3 horas. Em 2º lugar ficou Gonçalo Pereira (12ºE) e em 3º Isaac Nunes (10ºA)., tendo sido distinguidos livros e troféus. Todos receberam certificado de participação.

Parabéns e esperamos que continuem a vir à BE aprender xadrez!

Fátima Correia, PB da ESSA

NEWS letter
Agrupamento de Escolas de Santo André

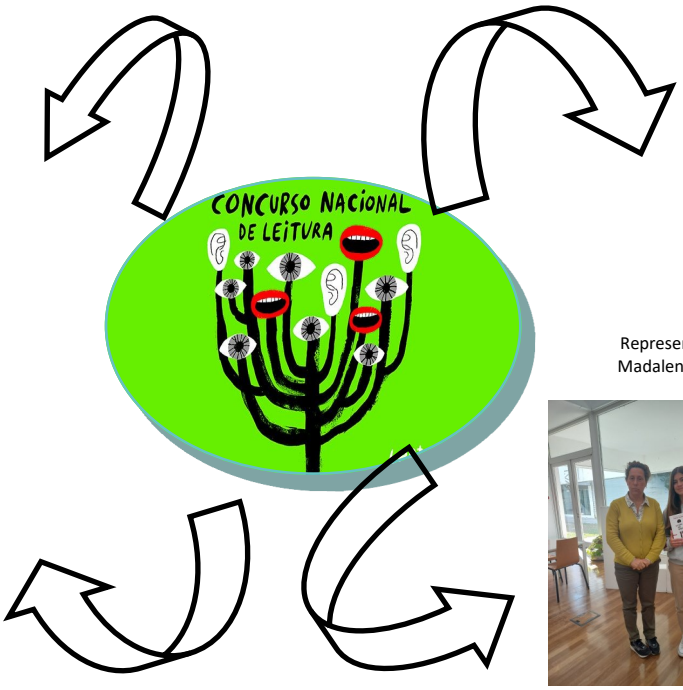
As nossas bibliotecas

O AESA diz "presente", mais uma vez, na festa da leitura que é o Concurso Nacional de Leitura. Estamos entre as 2570 escolas inscritas na 16ª edição desta atividade do Plano Nacional de Leitura, em parceria com a Rede de Bibliotecas Escolares e outras instituições. Visando estimular o gosto e os hábitos de leitura e melhorar a compreensão leitora em todos os níveis de ensino do básico e secundário, seleciona-se um conjunto de obras que alunos, professores, pais e restante comunidade leem também para, até 13 de março, se concluir o processo de apuramento dos vencedores por nível de ensino que irão representar o concelho na Fase Intermunicipal. E, depois, quem sabe? Progredir até à última prova, a final nacional.

Equipa de PB do AESA

Representantes do 2º ciclo: Dinis Santos (5ºA), Sara Mamede (5ºB) e Maria Castanheira (5ºE)

Representantes do 3º ciclo: Miguel Costa (7ºD), Gonçalo Praxedes (9ºC) e Sofia Caldeira (9ºE)



Representantes do 1º ciclo: Alice Batista (4ºB), Madalena Ribeiro (4ºD) e Rodrigo Míguez (4ºC)

Representantes do secundário: Gonçalo Pinheiro (10ºC), Rafaela do Carmo (10ºC) e Maria Calhau (10ºG)

Aniversário da Biblioteca Municipal do Barreiro

A Biblioteca Municipal do Barreiro está de parabéns! No dia 6 de janeiro assinalou o seu 59º aniversário a servir a comunidade barreirense. Para comemorar a data apresentaram um programa de dois dias repletos de atividades culturais, entre as quais se destacam a conferência e a peça de teatro com Luís Osório, nome indissociável do jornalismo e da escrita, *workshop* de fotografia com Ricardo Quaresma Vieira e "Histórias Vivas na Biblioteca", pela companhia teatral Arteviva.

Não podemos deixar de nos associar a tão feliz acontecimento, registando a nossa colaboração com os profissionais desta instituição que apoia também as escolas no seu quotidiano.

PB do AESA

NEWS letter
Agrupamento de Escolas de Santo André

1ª Gala do GDESSA

O Grupo Desportiva da ESSA (GDESSA) realizou no dia 8 de janeiro, no Restaurante Manuela Borges, a sua 1ª Gala GDESSA, com o intuito de agradecer, reconhecer e homenagear todas as entidades e colaboradores que, ao longo dos anos, têm apoiado esta entidade.

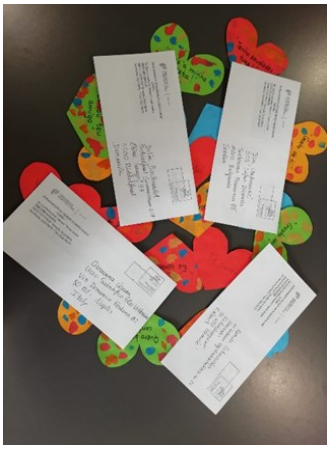
O nosso Agrupamento foi convidado a estar presente, tendo sido homenageado por todo o trabalho realizado em conjunto com o Clube desde a sua fundação. Na impossibilidade de a nossa Diretora estar presente, o AESA fez-se representar pelo professor Luís Junho, coordenador da Escola Básica 2,3 de Quinta da Lomba.

Projeto Erasmus+ DemEUcracy for ALL

Articulação Secundário e Pré-Escolar

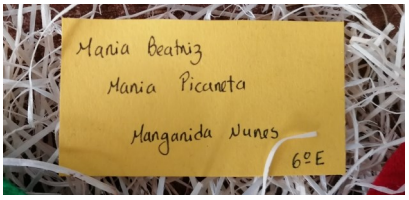
Erasmus+

Na sexta-feira, dia 13 de janeiro, os alunos do 11Bº ano, da docente Laura Maria, que participaram no Projeto Erasmus + DemEUcracy for All, visitaram o JI Bairro 25 de Abril e as crianças da sala amarela, da educadora Íris Neves, com o intuito de realizar e partilhar algumas atividades, jogos e uma dança inspirada na defesa dos Direitos Humanos e das Crianças, tudo isto no âmbito da articulação no referido projeto. As crianças partilharam o jogo "The tree of beautiful words", aprenderam algumas palavras em inglês, realizaram a dança apresentada pelos alunos e docentes no Intercâmbio na Sérvia, em outubro de 2022 e receberam um calendário no qual participaram com bonitas ilustrações em prol do projeto. Os corações com as palavras bonitas, criados pelas crianças da sala amarela, serão agora enviados por correio para as crianças das escolas parceiras na Dinamarca, Sérvia, Polónia e Itália. Foi um momento de articulação divertido, enriquecedor para todos e que assinalou a participação das crianças da Educação Pré-Escolar num projeto de âmbito internacional.



NEWS letter
Agrupamento de Escolas de Santo André

Dia de Reis e de "Janeiras"



Ano novo, tradições antigas! O Dia de Reis é celebrado anualmente a 6 de janeiro. Este dia é também conhecido como Festa da Epifania, que comemora a manifestação de Jesus aos homens como o Filho de Deus. Esta celebração católica está associada à tradição natalícia, que diz que três reis magos do Oriente, Belchior, Baltazar e Gaspar visitaram o Menino Jesus, guiados por uma estrela, para lhe oferecer ouro, incenso e mirra, presentes que simbolizam a nobreza, a divindade e o sofrimento e a mortalidade do Menino.

A tradição reza que, neste dia, a família se volte a reunir para celebrar o fim dos festejos de Natal. Em Portugal, é também o dia em que se cantam as "Janeiras", que consiste em grupos de pessoas irem pelas ruas, de porta em porta a cantar músicas tradicionais, anunciando o nascimento de Jesus e desejando um feliz ano novo.

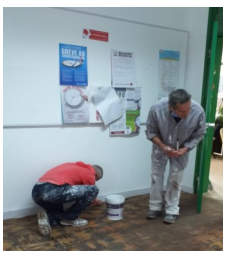
Esta data foi assinalada no AESA de várias maneiras: crianças da sala amarela, do JI do Bairro de 25 de Abril, cantaram as "janeiras" em vários espaços da escola-sede e foram anunciados os vencedores do concurso "Os reis Magos chegaram". Foram muitos os trabalhos em 3D com material reciclável que os alunos de Moral partilharam com a comunidade numa exposição na BE da EBQL. Os dignos vencedores foram as alunas: Maria Beatriz, Maria Picareta e Margarida Nunes, do 6ºE.

A todos os que mantêm estas tradições vivas, damos os nossos parabéns!

"Querido, mudei a escola"

Mãos à obra na EBQL! As Assistentes Operacionais desta escola ajudaram na renovação da sala dos professores , preparando o espaço para a colocação de chão novo. Os senhores António Silvério e António Azevedo pintaram duas salas de aula e também colaboraram na recuperação de outros espaços da escola.

Belo trabalho colaborativo!



No dia do AMOR ofereça Vida!

O Instituto Português do Sangue e Transplantação (IPST) refere que os meses de janeiro e fevereiro "são os mais críticos" e que uma dádiva de sangue pode salvar a vida a três pessoas. Continuando a desenvolver a solidariedade e a dimensão humanista da nossa comunidade educativa, o AESA abre as portas ao IPST para responder a esta necessidade. Neste sentido, temos as seguintes atividades agendadas:

-No dia 7 de fevereiro, uma manhã de palestras «Dar sangue, porquê?» dirigidas aos nossos alunos (12º e 11º anos), professores e assistentes. Estas palestras serão dadas por dois médicos do IPST.

-Ainda no dia 7 de fevereiro, de tarde, será realizada uma atividade com os alunos do 3º ano: «O Gotas vai ao 1º ciclo» dinamizada pelo IPST.

-No dia 14 de fevereiro, será o dia de colheita de sangue no Auditório da ESSA, entre as 9h e as 13h. Poder-se-á prolongar a colheita de sangue pela tarde, se o número previsível de dadores for maior a 50 pessoas.

Se tiver entre 18 e 65 anos de idade e mais de 50kg, poderá ser dador de sangue.

No dia da colheita, estarão presentes enfermeiros e médicos do IPST.

Os candidatos para doar sangue, primeiro, passarão pela triagem médica: medição glicémica e da tensão arterial, assim como, o rastreio de doenças. Se tudo estiver conforme, então ficará elegível como dador de sangue.

A colheita de sangue demorará cerca de 30 minutos, após a qual, será dado um lanche.

De modo a preparar adequadamente a colheita de sangue, solicita-se que responda ao seguinte questionário: https://forms.gle/6Wg2iYLqYfLBgDjp6

Ficha Técnica
Propriedade: Agrupamento de Escolas de Santo André
Redação e edição: Gracinda Dias, Fátima Correia, Dulce Ferreira e Carlos Franco